

Publication: My Clinic

Date: Issue 4

Page: 04, 26, 31

Circulation: 25,000



My Clinic

My Health Guide

Issue 4 - 2015

BREAST CANCER : EARLY DETECTION MAKES DIFFERENCE !!



Media Partner

Warnings issued over
energy drinks

Alzheimer's Found in
Young Adults

Top Tips For Healthy
And Young Looking Skin

What is tooth decay



Available Electronically

المساهمين بمقالات العدد 4



34

الدكتور / وليد دندن
أخصائي طب الأطفال



35

الآنسة / شوق شمس
أخصائية التغذية



36

الدكتور / عمرو حسين اليماني
أخصائي جراحة العظام والمفاصل



36

الدكتورة / رنا مناشي
أخصائية طب الأطفال



41

الدكتورة / لما دكوري
أخصائية طب أسنان أطفال

14

الدكتور / هيم النحال
أخصائي الطب التكميلي ومدير عام
مركز الشارقة العالمي للطب الشمولي
سفير المنظمة الدولية للطب الطبيعي - كندا



26

الدكتور / نيك إيسيه
جراح جفم في المركز الأمريكي الجراحي
في أبوظبي



38

الدكتور / نجيب عبد الرحيم
إستشاري طب الأطفال
في مستشفى الجامعة بالشارقة



42

الدكتور / أودي سموريشاندرا
مختبر الثقة للتحاليل الطبية - دبي



43

الصيدلانية / حنان الرمضان

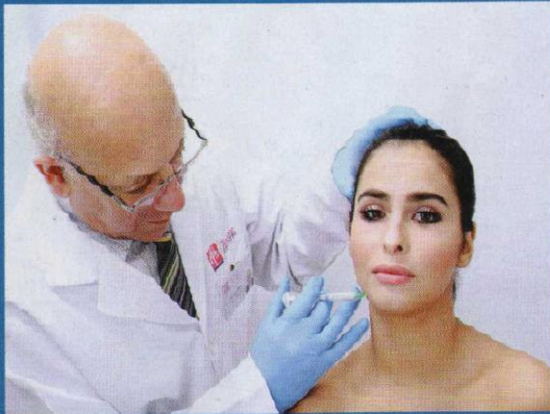


تزايد الإقبال على عمليات التجميل مع انتشار وسائل التواصل الإجتماعي

لعظم المرضى. وبالتالي جعلهم غير سعداء بعمليات إنقاص الوزن. وأشار الدكتور إلى أن، "البشرة المترهلة مشكلة شائعة بعد عمليات إنقاص الوزن الكبرى ومن سوء الحظ أن البشرة لديها قدرة محدودة جداً على أن تصبح مشدودة وفي هذه الحالة، يمكن التفكير في عمليات التجميل لعلاج هذه المشكلة.

وأكد تقرير صادر عن "الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل" أن عمليات تجميل القوام التي تم إجرائها في العام 2014 زادت بأسرع معدل لها في غضون أربع سنوات. وذلك كنتيجة مباشرة لارتفاع عدد جراحات إنقاص الوزن بالولايات المتحدة الأمريكية. وقد كشفت الإحصائيات الصادرة عن الجمعية ذاتها أن عمليات شد الثدي وشد الجزء السفلي من الجسم وشد الفخذ وشد البطن وشد الذراع العلوي هي إحدى أشهر أنواع جراحات التجميل المرتبطة بعمليات إنقاص الوزن الكبرى.

ومن التوجهات الأخرى المفيرة للاهتمام التي تمت ملاحظتها أيضاً يقول الدكتور: "أن السكان الذكور في دولة الإمارات العربية المتحدة باتوا يلجؤون أيضاً إلى العمليات التجميلية بهدف تحسين مظهرهم ووجدت "جمعية الإمارات الطبية" أن 47٪ من إجمالي عدد الأشخاص الذين خضعوا لعمليات تجميل خلال العام الماضي كانوا رجالاً وأنفقوا جميعاً ما يقارب 300 مليون درهماً إماراتياً على عمليات التجميل المختلفة. ومن بينها شفط الدهون وتجميل الأنف وعمليات شد الوجه.



يقول الدكتور نيك إيسيه، جراح تجميل في المركز الأمريكي الجراحي في أبوظبي: "لم يكن الظهور بشكل جميل أكثر أهمية ما هو عليه اليوم. ونحن نعيش عصر وسائل التواصل الاجتماعي، حيث تنتشر صور السيلفي وغيرها، مما جعل الناس يصبحون أكثر وعياً بمظهرهم إلى حد ما. إن هذه الصور تقود الطلب على عمليات التجميل التي تشهد إقبالاً متزايداً في الآونة الأخيرة، حيث إن التطورات الأخيرة والتقنيات المتطورة ترفع أيضاً من شعبية جراحة التجميل. وإن جراحة تجميل الوجه بالمنظار هي واحدة من أحدث التقنيات في هذا المجال.

وأوضح الدكتور إيسيه قائلاً: "كان استخدام المنظار في السابق يقتصر على جراحة العظام وطب النساء، ولكن التقدم الأخير في المجال الطبي سمح لنا بجراحي تجميل باستخدام نفس الجهاز في العديد من العمليات الجراحية مثل عمليات شد الوجه وتكبير الثدي، وتكمن أكبر فوائد هذا الجهاز في قلة الندبات أو حتى إنعدامها بسبب وجود فتحات ظاهرة أقل والحاجة لأوقات شفاء أقصر في العديد من الحالات.

ولاحظ الدكتور إيسيه أيضاً أن عمليات شد وتجميل الجسم باتت تكتسب أهمية أكبر نتيجة لزيادة الإقبال على عمليات إنقاص الوزن فبعد فقدان المرضى لقدر كبير من الوزن، تصبح البشرة مترهلة في بعض مناطق الجسم ويشيع حدوث ذلك في منطقة أسفل الخصر والفخذين والذراعين، مما يُسبب الكثير من الإحراج

ما السبب ؟

يجب أخذ جميع العوامل الأخرى في الاعتبار :

يمكن أن تنمذ حياة الأمهات وأبنائهن في بعض الحالات .
وتضيف: "إلا أننا نريد أن نفهم النتائج طويلة المدى لكي نوفر أفضل النصائح للنساء اللاتي يفكرن في الولادة القيصرية".
وفي تعليقه على الدراسة، قال باتريك أوبراين، استشاري الولادة ومتحدث باسم الكلية الملكية لأطباء التوليد وأمراض النساء، "من المهم والمثير للاهتمام أيضا أن نسلط الضوء على تلك العلاقة، لكن من المهم كذلك أن ندرك أنه من الصعب أن نعرف بالتأكيد ما إذا كانت الولادة القيصرية هي التي أدت إلى ذلك أم أن هناك شيئا آخر كان هو السبب".
وأضاف أوبراين أنه من المهم أن تكون منصفين للنساء عند تقديم المشورة لهن بشأن إيجابيات وسلبيات طرق الولادة المختلفة، وأنه من المهم أيضا مناقشة النتائج النظرية طويلة المدى للولادة الطبيعية.

هناك نظريتان أساسيتان لتفسير السبب في أن الولادة الطبيعية قد خمي المولود من الإصابة بالبدانة، السبب الأول: الضغط المصاحب للولادة الطبيعية قد يغير نشاط الجينات في المولود، والسبب الثاني يعود إلى أن الولادة الطبيعية تعرض المولود لكثيرا تستوطن الأمعاء، وبالتالي قد تؤثر الاختلافات في تلك البكتريا على الوزن .
ومع ذلك، لا تستطيع الدراسة أن تثبت أن الولادة القيصرية تجعل الشخص أكثر بدانة، إذ أن جميع العوامل الأخرى يجب أن تكون محل اعتبار .
ويمكن أن يشمل ذلك النساء البدنيات، والأكثر عرضة لإغجاب أبناء بدناء، واللاتي من المحتمل أن يضعن أبنائهن من خلال عمليات قيصرية .
وتقول الباحثة نينا مودي، "هناك أسباب جيدة في أن الولادة القيصرية ربما تكون الخيار الأفضل للعديد من الأمهات، كما



THE
AMERICAN
SURGECENTER
المركز الأمريكي الجراحي



“البدانة لا تسمح بممارسة الحياة بشكل طبيعي”

إذا لديك الرغبة الحقيقية لتغيير حياتك بطريقة جذرية،
فالعيادة الجراحية لعلاج البدانة لدى المركز الأمريكي الجراحي في أبوظبي
والفريق الطبي المتكامل تحت إدارة
الدكتور باتريك نويل، إستشاري جراحة عامة،
سيساعدونك في مشاركتك على الحفاظ على حياتك وصحتك.

MOHVD19580

02 - 4430909

شارع مبارك بن محمد - منطقة الروضة - أبوظبي

WWW.THEAMERICANSURGECENTER.COM