

البَيَّانُ

القارئ دائماً

الأطعمة العضوية تُبرَّر أسعارها

اعداد: وفاء السويدي - غرافيك: حسام الحوراني

يبحث الكثير عن الأطعمة المفيدة والعضوية بالذات، لعدم احتوائها على مضادات حيوية وهرمونات النمو وهي بذلك تُبرَّر ارتفاع أسعارها لتميزها بأنها خالية من المواد الكيميائية وليست معدلة وراثياً، فإن الفواكه والخضروات التي يتم تناولها مع القشرة الخارجية تعتبر من أفضل المواد الغذائية العضوية الممكن شراؤها، "البيان" التقت أخصائية التغذية هلا أبو طه من المركز الأميري الجراحي للحديث عن أهمية الأطعمة العضوية.

ابحث

عن جملة "مصنوع من مكونات عضوية بنسبة x%" على لاصقة التعريف الخاصة بالأطعمة.

معلومات

- لا يُعتبر أي منتج تقل نسبة تركيبته العضوية عن 70 % مُنتجاً عضوياً. وكلما زادت النسبة، ارتفعت الجودة.
- تكمن جودة الأطعمة العضوية في عملية زراعتها، ويمكن أن تُظهر نسبة المكونات العضوية جودة المنتج.
- يتميز الطلب على الأطعمة العضوية بأنه أكبر من العرض.

قصيرة العمر

- لعدم وجود مواد أو مكونات حافظة مضافة إليها.
- يفضل الاحتفاظ بها في درجات حرارة باردة للحيلولة دون فسادها بسرعة.
- يساعد غسيل المنتجات العضوية والحفاظ عليها في زيادة فترة صلاحية المنتج.

البَيَّانُ



■ ترتفع شعبية الأطعمة والمزارع العضوية في دولة الإمارات
■ العضوية بالإمارات تبلغ 218 هكتاراً.
■ 2013 ارتفع هذا الرقم إلى 3.920 هكتاراً

اسباب

لارتفاع

سعرها

- انخفاض مستويات المبيدات الحشرية فيها.
- عدم احتوائها على مضادات حيوية.
- عدم احتوائها على هرمونات النمو.

3